

Multi Dag & Nacht® Mama

Extra voedingsstoffen voor de gezondheid van moeder en kind

De kracht van Multi Dag Mama

- Foliumzuur in de dosering aanbevolen door verloskundigen
- Quatrefolic®: beste foliumzuur wereldwijd beschikbaar
- Met B-vitaminen voor het energieniveau
- Met extra hoge dosering choline

De kracht van Multi Nacht Mama

- Vitamine D is goed voor botten en spieren
- Met calcium uit Rode Alg (Aquamin®)
- IJzer helpt bij vermoeidheid
- Vitamine C is goed voor de weerstand

Beschrijving

De Multi Dag & Nacht Mama is ontwikkeld voor vrouwen met een kinderwens, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. De formule bevat daarom ingrediënten die belangrijk zijn rondom de zwangerschap.

Zo bevat de Dag formule een hoge dosering foliumzuur en extra choline. Verder ondersteunt een volledig B-complex het energieniveau. Iets wat jij in deze periode goed kunt gebruiken!

's Nachts wil jij als (aanstaande) moeder ontspannen en slapen. De Multi Nacht Mama bevat een aantal belangrijke nutriënten die jou rondom de zwangerschap ondersteunen zoals vitamine D, vitamine C en ijzer. Ook hebben we bij deze formule gekozen voor bètacaroteen, de veilige voorloper van vitamine A, en calcium uit rode alg.



✓ Glutenvrij ✓ Lactosevrij



Inhoud
2 x 30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90803

Z-indexnummer
16104331



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90834

Z-indexnummer
16104293



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90780

Z-indexnummer
16104315



Inhoud
2 x 90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90810

Z-indexnummer
16104358



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90773

Z-indexnummer
16104307



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
90797

Z-indexnummer
16104323

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OVG

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VEITZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL

Multi Dag & Nacht® Mama (vervolg)

Dosering

Multi Dag Mama

Neem 1 tablet 's ochtends in. Aanbevolen dosis niet overschrijden.

Multi Nacht Mama

Neem 1 tablet 's avonds in. Aanbevolen dosis niet overschrijden.

Veiligheid

Multi Dag Mama

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Multi Nacht Mama

Dit product is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Buiten bereik en zicht van jong kinderen houden.
Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten

Multi Dag Mama

Vitaminen, mineralen, microcrystallijne cellulose (vulstof), Choline bitartraat, citrus bioflavonoïden, aardappelzetmeel, PABA (para-aminobenzoëzuur), silicium dioxide (anti-klontermiddel), HPC (vulstof), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Druivenpit extract (OPC), Inositol, HPMC (glansmiddel), polyethyleenglycol (bevochtigingsmiddel).

Multi Nacht Mama

Vitaminen, mineralen, microcrystallijne cellulose (vulstof), aardappelzetmeel, magnesium stearaat (antiklontermiddel), DMAE (dimethylethanolamine), L-Taurine, silicium dioxide (vulstof), HPMC (glansmiddel), polyethyleenglycol (bevochtigingsmiddel).

Samenstelling Multi Dag Mama per dosering (1 tablet):		RI*
Foliumzuur (Quatrefolic®, folaat 5-MTHF)	400 µg	200%
Vitamine C (calcium / magnesiumascorbaat)	130 mg	162%
Vitamine B1 (thiamine-HCL)	21 mg	1909%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	3,3 mg	236%
Vitamine B3 (niacinamide)	33 mg	206%
Vitamine B5 (calcium-D-panthotenaat)	17,5 mg	292%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,8 mg	129%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	40 µg	1600%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	20 µg	800%
Biotine (vitamine B8)	96 µg	192%
PABA (para-aminobenzoëzuur)	30 mg	**
Choline (bitartraat)	110 mg	**
Inositol	20 mg	**
Bioflavonoïden (citrus)	60 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	20 mg	**
Chroom (picolinaat)	30 µg	75%
Koper (gluconaat)	1,2 mg	120%
Mangaan (citraat)	1 mg	50%
IJzer (bisglycinaat)	15 mg	107%

Samenstelling Multi Nacht Mama per dosering (1 tablet):		RI*
Bèta caroteen	6 mg	**
Vitamine C (ascorbylpalmitaat / calciumascorbaat)	100 mg	125%
Vitamine D3 (cholecalciferol, Vita-algae D®)	20 µg	400%
Vitamine E (D-alfa-tocoferol)	15 mg	125%
Vitamine K2 (MenaQ7®, menaquinon-7 K2)	25 µg	33%
Boron (natriumboraat)	800 µg	**
IJzer (bisglycinaat)	13 mg	93%
Rode alg (Aquamin®)	250mg	**
Jodium (kaliumjodide)	150 µg	100%
Molybdeen (natriummolybdaat)	65 µg	130%
Selenium (methionine)	100 µg	182%
Zink (picolinaat)	10 mg	100%
DMAE (dimethylethanolamine)	10 mg	**
L-Taurine	25 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ * Goedgekeurde gezondheidsclaims:

Multi Dag Mama

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvlies, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvlies, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteïne aanmaak, homocysteïnemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Vitamine B8 draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Foliumzuursuppletie verhoogt de folaatstatus van de moeder. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van een open ruggetje bij de zich ontwikkelende foetus.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel.
- Choline is o.a. goed voor het homocysteïnemetabolisme en de lever.
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak.

Multi Nacht Mama

- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet van kinderen, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand van kinderen, het gebit en de spieren.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid.
- Zink is o.a. goed voor het skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, de concentratie, haren, nagels en de vruchtbaarheid van de man.

🗨️ ** Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:

Multi Dag Mama

- OPC is een antioxidant en beschermt tegen vrije radicalen
- OPC ter ondersteuning van hart en bloedvaten en ondersteunt het metabolisme
- OPC is goed voor de bloedcirculatie en houdt de normale bloeddruk in stand
- OPC voor het behoud van normale structuur en functie van de huid (antioxidant)

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D3K
VIT D3G
MIN
MACN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL